

## MÉMENTO

## SION

**Audition.** Une audition de violoncelle de la classe de Marcio Carneiro aura lieu le mercredi 27 mars à 18 h à grande salle de la Haute Ecole de musique de Lausanne, site de Sion (HEMU), Gravelone 5. Entrée libre. Renseignements: 027 322 02 70

## SION

**Après le suicide d'un proche.**

Parspas, l'association valaisanne pour la prévention du suicide, organise un groupe de soutien destiné aux personnes ayant vécu le suicide d'un proche le 27 mars à 19 h à Sion. Infos au 027 322 21 81.

## SION

**Alzheimer.** La prochaine rencontre pour les proches de personnes atteintes d'Alzheimer aura lieu le 27 mars à 18 h. Les personnes intéressées sont les bienvenues à la Maison diocésaine Notre-Dame du Silence. Pour des informations supplémentaires, contactez l'Association Alzheimer Valais au 027 323 03 40.

## SION

**Pâques à la basilique Notre-Dame de Valère.**

La messe du jour de Pâques, le 31 mars sera célébrée à 11 h (adoration à 10 h) et, à 17 h 30, auront lieu les Vêpres solennelles de Pâques, avec une méditation de l'Évangile des disciples d'Emmaüs et une improvisation musicale à l'orgue de Edmond Voeffray, organiste.

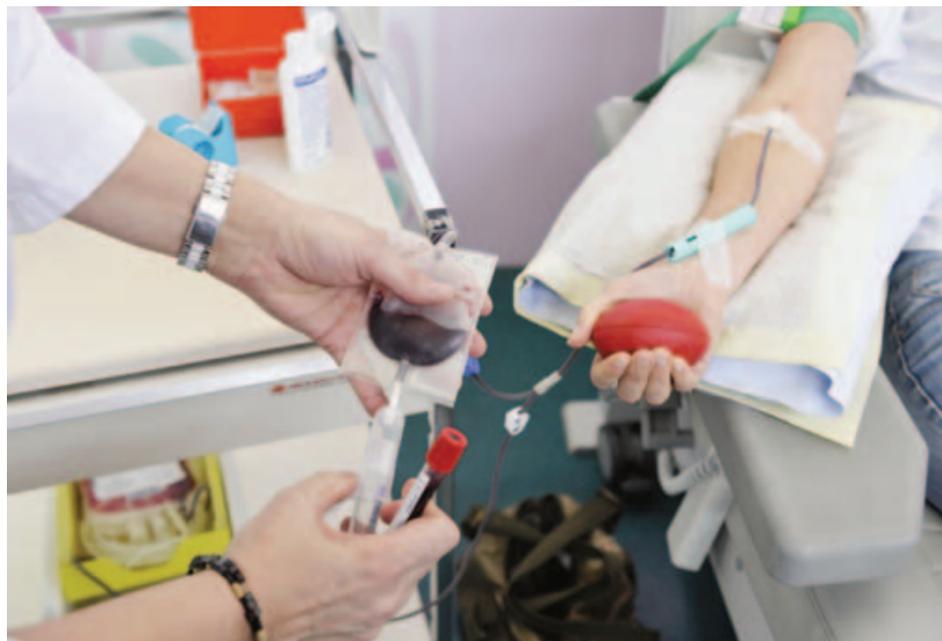
## SION

**Les Riches Heures de Valère.**

L'association Les Riches Heures de Valère poursuit son projet de mise en valeur du site de Valère et de la vieille ville de Sion. Le 31 mars à 17 h, c'est Laure Barras, chanteuse, qui ouvrira la saison avec un voyage à travers la musique italienne et anglaise, à l'église des Jésuites.

**SANTÉ** Le service de transfusion de Sion tire la sonnette d'alarme. De nouveaux donneurs de sang sont activement recherchés.

## «Soyez un héros, donnez votre sang!»



Lundi et hier, plus de 220 collégiens du lycée-collège des Creusets ainsi que des professeurs ont fait don de leur sang. BITTEL

## DAVID VAQUIN

Sept mille. C'est le nombre de litres de sang qu'utilisent chaque année les différents hôpitaux du canton. Sept mille litres, 7 tonnes, 14 000 poches du précieux liquide rouge employées principalement lors d'accidents avec une importante perte de sang, d'opérations (cardiologie et orthopédie) ou de traitements contre le cancer.

**Pénuries saisonnières**

Si ces chiffres peuvent paraître importants, pour Jean-Daniel Bessero, responsable opérationnel du centre de transfusion sanguine de Sion, ils sont insuffisants: «Il nous faudrait 5 à 6% en plus. Actuellement, nous travaillons tout le temps en flux tendu. Parfois, des taxis doivent nous amener en urgence au milieu de la nuit du sang d'un autre centre cantonal.»

Pourtant, Jean-Daniel Bessero et toute son équipe mettent le paquet: «Nous accueillons environ 280 personnes par semaine. En plus des prélèvements effectués tous les jours à Sion, il y a également des jours d'ouverture hebdomadaires dans les hôpitaux de Brigue, Viège, Sierre, Martigny et Monthey sans compter 34 collectes mobiles par année organisées avec les samaritains.»

Malgré ces différentes opérations de collecte, le centre est rapidement confronté à des problèmes durant certaines périodes de l'année. «Les personnes qui donnent leur sang doivent être en bonne santé. L'hiver, c'est plus difficile avec les nombreuses maladies qui sévissent. L'été, les vacances compliquent également les collectes», déplore Jean-Daniel Bessero. Il ajoute: «Nous pouvons contacter les gens en cas de besoin grâce à notre base de données mais il faut respecter un

**QUEL GROUPE?****La répartition des groupes sanguins**

**A** 47%  
**O** 41% (les O rhésus négatif sont les donneurs les plus recherchés et ne représentent que 6%)  
**B** 8%  
**AB** 4%

délai de quatre mois entre chaque don de sang donc nous sommes vite limités. Il faut aussi savoir que le sang est séparé en différents constituants et que les plaquettes se conservent 5 jours, les concentrés de globules rouge se conservent 42 jours et 2 ans pour le plasma qui est congelé.»

**Nombreux contrôles**

Comment être sûr ensuite que le sang collecté soit sain? «Lors de chaque prélèvement, un échan-

**DONNER SON SANG. MODE D'EMPLOI**

Si vous envisagez de donner votre sang, il faut tout d'abord remplir trois conditions: être âgé de 18 à 65 ans, peser plus de 50 kg et jouir d'une bonne santé. Il suffit ensuite de contacter le 0800 110 210 (numéro gratuit). Un entretien sera organisé avec un médecin. Cet entretien permet de vérifier si le donneur remplit tous les critères. Une fois cet entretien passé, lors de chaque don de sang, il est demandé de remplir un questionnaire préalable. Questionnaire qui permet d'écartier certains risques pour le sang: voyage à l'étranger, maladies, infections médicales, etc. Il ne reste plus qu'à passer au don de sang à proprement parler. «Il faut compter environ dix minutes pour le prélèvement. L'ensemble de la démarche dure moins de trois-quarts d'heure et une collation est offerte à la fin. Il n'y a aucune conséquence pour la personne. Si elle s'hydrate convenablement, le liquide est régénéré en l'espace de 24 heures. Les globules rouges en une semaine», détaille Jean-Daniel Bessero (photo). **DV**

**TÉMOIGNAGES**

**Angela, 36 ans,** donne son sang depuis plusieurs années  
«Je viens environ trois fois par année, quand le centre de transfusion me convoque. Cela n'est absolument pas douloureux et je suis contente de pouvoir aider les gens surtout que peut-être qu'un jour, nous serons nous de l'autre côté.»

**Patrick, 48 ans,** donne son sang depuis bientôt trente ans  
«J'ai commencé à l'école de recrue et depuis je viens toutes les années chaque quatre mois. Je trouve ça tout à fait normal. Quand je viens ici, je n'ai vraiment pas l'impression d'être dans un hôpital. Tout le monde est souriant et détendu.»

**Nicolas, 35 ans,** donne son sang depuis trois ans  
«J'ai commencé à l'occasion d'une action organisée à Noël. Je viens environ tous les six mois. C'est assez pratique comme je travaille juste à côté. Cela ne fait absolument pas mal et il n'y a aucune conséquence.» **DV**

tion: «Soyez un héros, donnez votre sang». Le message est clair. Et l'appel déjà entendu: lundi et hier, plus de 220 collégiens du lycée-collège des Creusets ainsi que des professeurs ont fait don de leur sang. Un beau geste citoyen. **www.transfusion.ch**

## VÉTROZ

## Le Conseil général peaufine son règlement

C'est le Conseil général nouvelle formule qui a siégé lundi soir à Vétroz. Placée sous la présidence de Nicolas Huser, cette assemblée a accepté le règlement du Conseil général par 24 oui contre 3 non et 1 abstention. Ce qui aurait dû être une première lecture a débouché finalement sur une approbation définitive. Il faut dire que de suspension de séance en suspension de séance pour de nombreuses discussions par groupes sur tels ou tels points, la soirée était déjà largement entamée.

Lundi soir, quelques conseillers généraux découvraient quelques finesses de fonctionnement complexes de ce Législatif. «Est-ce qu'on peut poser des questions maintenant ou c'est plus tard?», demande un élu. Autre point à l'ordre du jour à être accepté: les indemnités de présence et vacances. Une augmentation de

50 francs à 850 francs pour le président et une vacation pour le président de la Commission de gestion sont des nouveautés.

Petite révolution à Vétroz, le mot «Magnot» disparaîtra des documents officiels de la commune. Ne subsistera que «Vétroz». Disparaître des documents oui, disparaître de la carte non, comme l'a relevé Nicolas Huser: «Les Magotains ne vont pas disparaître. Je suis Magotain, et je ne suis pas près de disparaître», a plaisanté le président.

En fin de séance Stéphane Germanier, président de l'Exécutif, a donné quelques informations concernant les chantiers en cours dans la commune.

La conseillère communale Véronique Papilloud a annoncé la tenue, le 12 avril, d'une assemblée des jeunes qui sera le lieu pour exposer ses souhaits d'animations pour eux au village. **SB**

**LECTURE** La Ferme-Asile accueille le premier speed-booking du Valais.

## Joie de lire à partager avec des inconnus

«La lecture est un plaisir plutôt solitaire. Mais si on est vraiment emballé par un livre, on a envie de partager son enthousiasme». Partant de ce constat, Muriel In-Albon Petrig, bibliothécaire à la bibliothèque municipale de Sion, propose à tous les lecteurs de venir partager leurs coups de cœur avec d'autres lecteurs.

Jeudi 28 mars à 20 heures, la Ferme-Asile ouvre ses portes à un speed-booking qui s'inscrit par ailleurs dans la semaine contre le racisme. Le speed-booking, c'est comme le speed-dating, mais la séduction viendra des livres présentés par leurs lecteurs passionnés.

Chaque participant dispose de quelques minutes pour parler à un inconnu de son ou ses ouvrages favoris. «Nous recommandons d'emmener plus d'un livre avec soi. Après plusieurs présentations du même ouvrage, on peut avoir envie d'en changer», précise Muriel In-Albon Petrig. Derrière



Si l'envie vous prend de parler avec feu de votre livre préféré, vous êtes attendus à la Ferme-Asile jeudi soir. DR

cette opportunité de rencontre autour du livre, il y a aussi le désir de créer du lien. C'est fait pour les jeunes, les moins jeunes, les hommes, les femmes. Le but est d'abord de s'amuser et d'y trouver du plaisir.

C'est la salle de concert de la Ferme-asile qui sera dévolue à ce tout premier speed-booking. A l'entrée, un bar, pour que les timides puissent au besoin y prendre un peu de temps pour s'imprégner de l'ambiance. Chaque

personne présente recevra un badge avec son prénom. Les badges de couleurs tourneront, les blancs resteront assis. Une dizaine de petites tables seront dressées là pour l'occasion. Entre deux coups de gong, le lecteur passionné trouvera une oreille à qui raconter pourquoi son livre (roman, bande dessinée, documentaire, etc.) vaut la peine d'être lu. Des blocs-notes seront à disposition pour relever les références des ouvrages intéressants. Et si un livre ne touche pas le partenaire? «C'est comme pour le speed-dating: on passe au partenaire suivant.»

Le speed-booking de jeudi devrait durer une heure et demie. Mais rien n'empêche les participants de rester pour boire un verre et poursuivre la discussion. Il y aura également de quoi grignoter. «Cette expérience peut être le début d'autre chose», relève la responsable du speed-booking. **SONIA BELLEMARE**